

# Are dietitians covered under your employee health benefits plan?

Employers are embracing the growing desire for better nutrition as a way to improve employee health and productivity – it's good for employees, and good for the bottom line!

## Why add nutrition services?

- **Many chronic diseases are on the rise.** Good nutrition support can help treat and prevent chronic diseases like heart disease and diabetes.<sup>1</sup>
- **Employees want nutrition support to help them achieve their health goals.** Canadians are confused about nutrition and are looking for clarity. Provincial plans don't provide adequate nutrition coverage.
- **Lower your healthcare costs and improve productivity.** Nutrition services provided by a dietitian can help manage health care costs<sup>1</sup> and can help reduce absenteeism.

## Dietitians are your best choice for nutrition coverage. Dietitians...

- Are licensed and provincially regulated.
- Are University trained and committed to continuous training and development.
- Use the science of nutrition to personalize advice for every client and their unique situation .
- Use evidence and best practices to inform and evolve their practice.



### Did You Know?

All major direct-claim platforms cover dietitian services. It's easy for employees to Find a Dietitian anywhere in Canada using the Dietitians of Canada online tool found at [dietitians.ca/find](https://www.dietitians.ca/find)

## Dietitians can help employees with<sup>1</sup>:

- Treating and preventing type 2 diabetes
- Managing high cholesterol, blood pressure and weight concerns
- Allergies, intolerances and digestive issues
- Developing food skills like label reading, meal planning and cooking
- Picky eating, nutrient deficiencies and many more!

**Ask your provider today about including dietitian coverage in your health benefit plans!**

For more information visit: [www.dietitians.ca/employeebenefits](https://www.dietitians.ca/employeebenefits)

# Votre régime d'avantages sociaux couvre-t-il les services des diététistes?

De plus en plus, les employeurs souhaitent miser sur l'engouement pour la saine alimentation comme moyen d'améliorer la santé et la productivité de leurs employés, car cette approche est bonne non seulement pour les employés, mais aussi pour les profits nets!

## Pourquoi ajouter les services de nutrition à votre régime?

- **Beaucoup de maladies chroniques sont en hausse.** Un bon soutien nutritionnel peut contribuer à traiter et à prévenir les maladies chroniques comme les maladies du cœur et le diabète<sup>1</sup>.
- **Les employés veulent du soutien nutritionnel pour les aider à atteindre leurs objectifs de santé.** Les gens trouvent difficile de se démêler dans tout ce qui concerne la nutrition et cherchent à y voir plus clair. De plus, les régimes provinciaux ne fournissent pas de couverture adéquate des services de nutrition.
- **Vous réduirez vos coûts de soins de santé et améliorerez la productivité.** Les services de nutrition offerts par les diététistes peuvent aider à gérer les coûts des soins de santé<sup>1</sup> et à réduire l'absentéisme.

## Les diététistes sont votre meilleur choix pour offrir une couverture des services de nutrition. Les diététistes...

- Sont agréés et membres d'une profession réglementée par la province
- Possèdent une formation universitaire et s'engagent à faire de la formation et du développement professionnel continu
- Utilisent la science de la nutrition pour personnaliser les conseils en fonction de chaque client et de sa situation unique
- Se basent sur des données probantes et les meilleures pratiques pour guider et faire évoluer leur pratique

## Les diététistes peuvent aider les employés dans les domaines suivants<sup>1</sup>:

- Traitement et prévention du diabète de type 2
- Gestion d'un taux élevé de cholestérol, de la tension artérielle et des préoccupations relatives au poids
- Allergies, intolérances et problèmes digestifs
- Développement des compétences alimentaires telles que la lecture des étiquettes, la planification des repas et la cuisine
- Mangeurs difficiles, carences nutritives et bien d'autres choses!

**Demandez dès aujourd'hui à votre fournisseur d'inclure les services des diététistes dans votre régime d'avantages sociaux!**

Pour plus d'information, visitez : [www.dietitians.ca/employeebenefits](http://www.dietitians.ca/employeebenefits)



### Le saviez-vous?

Toutes les principales plateformes de réclamation directe couvrent les services de diététistes. De plus, il est facile pour les employés de trouver une diététiste partout au Canada grâce à l'outil en ligne des Diététistes du Canada. [dietitians.ca/trouvez](http://dietitians.ca/trouvez)